

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



4-5-6 décembre 2020

Le Téléthon se réinvente en période de confinement ! L'équipe du Comité Téléthon de Châteaufort vous propose des animations en ligne ou des challenges connectés



Une TELETHOMBOLA

Jusqu'au
6/12 10h !

De nombreux lots offerts par de généreux donateurs

- 2 bouteilles de Cidre – Le Saint Christophe
 - 2 burgers – Le Resto
 - 1 bon d'achat de 30€ – La Boulangerie
 - 1 colis de viande de 3kg – Ferme du Pré Esky
 - 4 x 1 Bougies – Natarom
 - 1 séance de Sophrologie personnalisée – Christelle Chatelain
 - 1 cours de Yoga personnalisé – Angéline Savi
 - 2 X 1 massage du visage – Aline Gaillot
 - 1 soin Karine Faisca – Un Instant à moi
 - 1 coupe homme + 1 coupe/brushing femme + 1 coffret shampoing-soin – Détente Coiffure
 - 1 kit surprise DIY – Idées à Faire
 - 1 abonnement au magazine Idées à Faire – Idées à Faire
 - 2 x 1 code pour une représentation sur « Direct au Théâtre »
 - 1 nuit pour 2 personnes – Chapelle du Domaine de la Geneste
 - 1 cours de pâtisserie – Mme Gourmande
 - 4 places pour le parc d'aventures KOEZIO
 - 4 entrées à la Ferme de GALLY – Ferme de Gally
 - 1 œuvre du peintre Fred Latrace
 - 1 œuvre de la peintre Flor Héliot
 - 1 œuvre du photographe-peintre Silboec
 - 1 œuvre du peintre Gevi
 - 1 poterie de Monique Carrière
- Et d'autres lots encore.... (liste en cours de finalisation - sans engagement à ce jour)

Billet
5€



Pour prendre vos billets, n'hésitez pas à flasher ou rendez-vous sur <https://www.helloasso.com/associations/apach-association-de-parents-d-eleves/evenements/telethombola>

Le CASTEL-THON

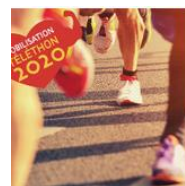
un challenge connecté pour cumuler un max de kilomètres

Faites un don de 5€ minimum pour le Téléthon sur la page de collecte, puis relevez **un ou plusieurs défis Castel-thon jusqu'au 20 décembre:**

- **en marchant** : si possible au moins 2km/semaine
- **en courant** : si possible au moins 5km/semaine
- **à vélo** : si possible au moins 10km/semaine

Envoyez, sur cette page de collecte ou à magbodin@hotmail.com, **vos performances par écrit ou en photo après chaque exercice** (ex : vous en plein effort..., votre performance kilométrique attestée par la capture d'écran d'une application de course ou montre connectée etc...) pour que **nous puissions comptabiliser le nombre des km parcourus tous ensemble.**

Que ce soit chez vous (tour dans votre jardin, vélo d'appartement) ou en extérieur, dans un rayon d'1km pas plus d'1 heure par jour, vous pouvez y arriver !



Ensemble, explosons les compteurs de dons et de performances ! **Essayons, chacun à son rythme, de parcourir la plus grande distance cumulée !**

Dons
libres



Pour donner au fil de vos kilomètres

N'hésitez pas à flasher ou rendez-vous sur : <https://soutenir.afm-telethon.fr/lecastel.thon>

1^{ère} séance
18/11 à 11h !

Des ANIMATIONS EN LIGNE pour vous faire du bien, pour le plaisir des yeux

1

Séances de **HATHA YOGA** collectives en visio ZOOM avec Angéline Savi
Mercredi 18/11, 25/11 et 2/12 11h-12h - 1, 2 ou 3 séances au choix.

Séance
10€

2

Ateliers de **SOPHROLOGIE** collectives en visio ZOOM avec Christelle Chatelain
• **Apprivoiser votre sommeil Samedi 5/12 11h-12h**
• **Améliorer vos performances sportives ou artistiques Samedi 5/12 15h-16h**

Séance
15€

3

Une **EXPOSITION** virtuelle de peinture et poterie au sein du Domaine de la Geneste :
les peintres Fred Latrace, Flor Héliot et Gevi, le photographe-peintre Silboec, et la
potière Monique Carrière installent leurs œuvres dans les salons du Domaine et vous
offrent l'opportunité de pouvoir les y admirer tout en restant chez vous, confinement
oblige !

Entrée
5€

N'hésitez pas à tenter cette expérience unique dans ce magnifique domaine !

Et aussi la vente de **BOBs** au logo de Châteaufort !



Pour réserver vos places ou acheter votre bob, n'hésitez pas à flasher !
Ou rendez-vous sur : <https://www.helloasso.com/associations/apach-association-de-parents-d-eleves/evenements/animations-telethon-2020>

Un **FLASH-MOB** en visio avec Aurélie Aldebert et des danseurs de la troupe des **Meltin Urban Crew**

Vous aurez 10 à 15 jours pour vous entraîner à une petite chorégraphie (mais quelques heures suffisent !) avec un **tuto vidéo** qui sera mis à disposition sur nos divers supports (page Facebook, page du site de la mairie, page de collecte **Trop Fort à Châteaufort**). Restez connectés surtout !

Puis rendez-vous le week-end du Téléthon (créneau à confirmer) depuis votre salon ou votre jardin, pour réaliser cette **chorégraphie tous ensemble avec Aurélie, sa troupe, et tous les danseurs castelfortains !**

Nous filmerons bien sûr le résultat de ce beau challenge.

Dons
libres



Pour contribuer, n'hésitez pas à flasher

Ou rendez-vous sur : <https://soutenir.afm-telethon.fr/trop-fort-a-chateaufort->

**Vous pouvez aussi faire à tout moment
un don libre en ligne,
sur cette même page de collecte**



telethonchateaufort78



telethon.chateaufort@gmail.com



<https://www.mairie-chateaufort78.fr/animations.php>