

STAGE DECOUVERTE DE L'IMPRO

Stage d'improvisation théâtrale proposé par

LA COMPAGNIE DES Z'HUMBLES

Vous avez toujours rêvé d'essayer le théâtre d'improvisation sans jamais avoir osé ?
Ou sans avoir à vous engager pour toute une année ?

Venez découvrir l'improvisation théâtrale dans une ambiance conviviale.

Par des exercices ludiques, nous allons aborder ensemble des concepts essentiels de l'impro, oser, explorer et prendre conscience du langage de son corps, de sa voix, tout cela dans un esprit bienveillant :

Le matin : découverte des principes de base de l'impro ,

L'après-midi : créer un personnage, jouer avec les émotions, s'exprimer en public...

Animateur du stage : Bruno, cofondateur de la Compagnie des Z'Humbles, pratique le théâtre d'impro depuis 20 ans en tant que comédien, créateur et metteur en scène de spectacles de clown et d'impro, professeur de théâtre d'improvisation (stages et ateliers enfants, adultes, et personnes en situation de handicap)

Samedi

24

novembre
2018

Stage de 9h30 à 17h00

12 participants maximum.

Minimum de 6 participants

Ce stage s'adresse aux **adultes**

(à partir de 16 ans)

Expérience théâtrale non requise

Tarif : **40€ / personnes**

Lieu : Au Moulin d'Ors
69 Rue d'Ors

78117 Châteaufort

LA COMPAGNIE DES Z'HUMBLES

TROUPE d'IMPROVISATION THEATRALE & de CLOWNS

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : **06.20.82.25.75** /// Mail : leszhumbles@gmail.com



LA COMPAGNIE DES Z'HUMBLES

TROUPE de CLOWNS & d'IMPROVISATION THEATRALE

Notre Compagnie :

La **COMPAGNIE DES Z'HUMBLES** est une troupe de clowns et de comédiens d'improvisation théâtrale partageant une même envie et une même idée de leur art : **l'écoute, l'ouverture aux autres et la confiance.**

Différents types de spectacles sont proposés en fonction du public et de la demande, toutes les interventions sont basées sur l'interactivité et l'enthousiasme.

En parallèle à ces spectacles, La Compagnie met en place des ateliers et stages pour tout public et dans des centres de santé, d'insertion, des maisons de retraites...

La Compagnie a fondé la structure **ALTERNATIVE IMPRO**, adaptée aux interventions en milieu professionnel : créations pour des conférences et séminaires, animations d'évènements sur des thématiques particulières (égalité homme-femme /gestion du stress...), formations de professionnels...

LA COMPAGNIE DES Z'HUMBLES

TROUPE d'IMPROVISATION THEATRALE
& de CLOWNS

Téléphone : **06.20.82.25.75**

Mail : **leszhumbles@gmail.com**

Site : <http://www.leszhumbles.com/>

NOS SPECTACLES EN COURS ACTUELLEMENT :

POUR LES ENFANTS DÉS 2 ANS

VICTOR ET LE TRÉSOR D'IRIS --Clown-- dès 3 ans

Iris la secrète et Victor le maladroit se découvrent dans des aventures drôles, poétiques et musicales.

Laissez vous emporter dans leur univers !

LE DRÔLE DE LIVRE - Théâtre - dès 3 ans

Les nouvelles aventures d'Iris et Victor. Retrouvez les deux amis qui découvrent les multiples facettes de la lecture et du plaisir de lire.

Un spectacle ludique, musicale, drôle, interactif.

CROQUE-BISOUS -- Conte -- de 2 à 5 ans

Dans un décor surprenant, les enfants suivent Souricette et Croque-Bisous dans leurs aventures! Poétique et drôle, ce spectacle est une création commune de la Compagnie et de Kimiko.

POUR ENFANTS DÉS 6 ANS ET ADULTES

L'HISTOIRE SUR MESURE -- Impro--

Un spectacle d'improvisation théâtrale drôle, interactif où les spectateurs deviennent metteur en scène et acteurs de la pièce qu'ils sont venus voir.

LE CABARET D'IMPRO -- Impro--

Un spectacle d'improvisation théâtrale interactif de 10 saynètes créées à partir des propositions du public, dans une ambiance survoltée et de communion avec le public.

LE TRIBUNAL DES Z'HUMBLES -- Impro--

Retrouvez-vous au cœur d'un procès délirant sur la vie d'une des personnes du public.

Le verdict ne dépend que de vous !!

Et aussi des spectacles sur mesure en fonction de vos projets, vos évènements, pour mettre en scène votre thématique, pour ouvrir des discussions...

Quelques références de la Compagnie des Z'Humbles / Alternative Impro :



Et aussi les **mairies** de Salbris, de Lamotte Beuvron, de Créteil, de Courcelles-Sapicourt, de Gadencourt, des Essarts le Roi, d'Orgeval, de Nouvion/Meuse, les **écoles** de Chateaufort, de Saint Pouange, de Champeaux, de Voisins le Bretonneux, les **IME** de Saint-Cyr l'Ecole, de Plaisir, les **salles** de spectacle du Moulin à Café (paris 15^{ème}), La ville d'Epinal (paris 10^{ème})...